

עדשות מגע – הוראות שימוש – אמצעי זהירות

עדשות מגע יותאמו רק ע"י אופטומטריסט/ית ויש לנהוג בהן רק ע"פ הנחייתם ולקיים את ההוראות המופיעות בעלון זה.

עדשות מגע יומיות מיועדות להרכבה רציפה של מספר שעות בהתאם להמלצת האופטומטריסט/ית ויש להשליכן לאחר ההסרה.

עדשות מגע דו שבועיות וחודשיות מיועדות לשימוש למשך הרכבה יומית למספר שעות בהתאם להמלצת אופטומטריסט/ית ובתום יום השימוש יש צורך להשרותן בתמיסה יעודית לעדשות מגע בהתאם להמלצת אופטומטריסט/ית.

מספר ימי מחזורי השימוש החוזר של העדשה יהיה בהתאם להמלצת האופטומטריסט/ית ולא יעלה בעדשות מגע דו שבועיות על 14 יום ובמקרה של חודשיות עד 30 יום. (הסבר: למשל ע.מ. חודשיות גם אם היו בשימוש אחת לשבוע יש להשליכן אחרי חודש מיום הפתיחה) **תמיסות החיטוי:** יש להשתמש בתמיסת חיטוי המיועדת לעדשות מגע, מומלץ להתייעץ עם האופטומטריסט/ית לגבי סוג התמיסה. יש לקרוא את העלון לצרכן ולהבין את אופן השימוש בתמיסה. * אין לעשות שימוש חוזר בתמיסת חיטוי ישנה שנותרה במחסנית או להשלים חסר בנוזל על ידי הוספת תמיסה חדשה. * יש להשליך את בקבוק התמיסה אם חלף פרק הזמן שהתמיסה מותרת לשימוש מיום פתיחתה (פרק הזמן מופיע בהוראות השימוש) * ללא קשר יש להשליך את כל הבקבוק לאחר תאריך התפוגה האחרון המותר לשימוש שמוטבע על גבי המוצר (תוקף אחרון לשימוש) גם אם לא נפתח כלל. * על מנת להימנע מזיהומים אין להביא את קצה הבקבוק למגע עם כל משטח אחר ולסגור את הפקק בסיום. * אין להעביר תמיסה לטיפול בעדשות מגע מבקבוק לבקבוק כל שהוא.

אזהרה: עדשות מגע הסופגות קרינה אינן מהוות תחליף להגנה בפני קרינה אולטרה סגולה מאחר שאינן מכסות לגמרי את העין ואת סביבתה. ולכן יש להמשיך להשתמש במשקפי שמש המסננות קרינה אולטרה סגולה כנדרש.

אין להרכיב עדשות מגע במקרה של:

מחלת עיניים, פציעה, דלקת, זיהום או אי תקינות * כל מצב או מחלה של העין או הרקמות הסובבות אותה הנגרמים או מחמירים עקב הרכבת עדשות מגע או שימוש בתמיסות לטיפול בעדשות מגע. * אם מופיע אודם או גירוי בעיניים. יש אנשים שיכולים לפתח תגובה אלרגית לחומרים כימיים או לחומרים משמרים המצויים בתמיסה לטיפול בעדשות המגע.

אי הקפדה על אזהרות אלו יכולה להוביל לזיהום חמור, לאובדן הראייה או לעיוורון. בעיות עיניים (כולל כיבים בקרנית) עלולות להתפתח במהירות ולהוביל לאובדן הראיה.

אם מופיע אחד מהתסמינים הבאים:

אי-נוחות בעין, אובדן ראייה, שינויים בראיה, דמיעת יתר, אודם בעין, יש להסיר מיד את עדשות המגע ולפנות בדחיפות לרופא עיניים ! * אין להרכיב עדשות מגע אם ישנה מחלת עיניים כלשהי

* אין לישון עם עדשות מגע (וגם לא לנמנם)
* אין לחשוף עדשות מגע למים, הדבר עלול לגרום לזיהום חמור. יש להשליך כל עדשה שנחשפה למים (אין להרכיב עדשות מגע בים, בברכה וכו') לעולם אין לשטוף את העדשות שלך במי ברז.

אמצעי זהירות:

* אין להשתמש בעדשה שמארז הבליסטר הסטרילית פתוחה, פגומה ואו לאחר תאריך התפוגה.
* יש להרכיב רק את עדשות המגע שהותאמו לך בלבד. כל שינוי יבוצע רק לאחר התאמה חדשה על אופטומטריסט/ית.
* לפני כל שימוש בתרופה בעיניים יש לידע את נותן התרופה על היותך מרכיב עדשות מגע ולא להרכיבם לפני אישורו.
* לעולם אין להשתמש בפינצטה או כלים אחרים להוצאת עדשות מגע ממיכל העדשות או מהעיניים.
* עישון ו/או נטילת תרופות מסוימות עלולים להגביר בעיות עיניים או אי נוחות בעיניים.
* יש להימנע מכל אדים/עשן מזיקים או שגורמים לגירוי ולעצום את העיניים בעת שימוש בתרסיסים.

תגובות שליליות:

צריבה, עקצוץ, גרד ו/או יובש בעיניים – אי נוחות הקשורה לעדשות המגע או תחושה של גוף זר בעין-נפיחות או דלקת בעיניים או מסביבן – אודם בעין – בעיות בעפעפיים – עיניים דומעות ו/או הפרשות חריגות מהעיניים – ראייה לקויה או מטושטשת – קשת צבעים או הילה סביב לעצמים – רגישות לאור – הפרעה זמנית עקב תסנינים היקפיים, כיבים היקפיים בקרנית ושחיקה של הקרנית.
אם הבחנת בבעיות כלשהן, יש להסיר מיד את עדשות המגע שלך ולפנות לאיש מקצוע המטפל בתחום העיניים.

הוראות שימוש:

אי הקפדה על קיום הוראות השימוש עלולה לגרום לבעיות בעיניים חמורות.
* יש תמיד לשטוף ידיים ולייבשם באמצעים סטריליים וללא סיבים לפני הנגיעה בעדשות המגע שלך, משום שהן רגישות מאוד לזיהומים.
* לעולם אין להכניס את העדשות לפה או לשים רוק על העדשות שלך.
* אסור לאפשר לאדם אחר להרכיב את עדשות המגע שלך.
* יש למלא אחר הוראות איש המקצוע שלך בתחום העיניים לגבי אופן הרכבת העדשות והסרתן. (וכיצד לזהות שלא מרכיבים עדשה כשהיא הפוכה)

מקרי חרום:

במקרה שחומר כימי מכל סוג שהוא (כולל חומרי חיטוי ביתיים, חומרי גינון ועוד..) נכנס לעיניים, יש להסיר מיד את עדשות המגע, לשטוף מיד את העיניים במי ברז ולפנות מיד לרופא עיניים ואו חדר מיון בבית חולים.

דיווח על תגובות שליליות (תופעות לוואי):

כל אירוע שאת/ה חווים בעת השימוש בעדשות המגע יש לדווח לאופטומטריסט/ית

*** גם במידה והכל בסדר צריך אחת לחצי שנה לפחות לבצע ביקורת מעקב תקופתית**

של התאמת העדשות ובריאות העיניים ע"י אופטומטריסט/ית