



תפריט אוכל מוכן לשבת

בעז"ה

סלטים:

10 ש"ח - 250 גר'

- חמוס
- טחינה
- טחינה ירוקה
- חציל מטוגן - יוני
- חציל מטוגן - פיקנטי
- חציל מטוגן בצ'ילי
- חציל על האש
- חציל בטחינה
- פלפלים בתחמיץ
- פלפלים חריפים
- סלק
- מטבוחה
- בורגול עם חמוציות ושקדים
- טבולה (בורגול עם ירקות)
- כרוב במיונז עם גזר
- כרוב עם גזר בלימון
- כרוב עם חמוציות ושקדים
- גזר מרוקאי
- גזר עם אננס
- גזר בשום ולימון
- עגבניות שרי עם בזיליקום
- בטטה בצ'ילי
- מלפפון עם בצל ושמיר
- וולדורף
- שורש
- עגבניות מרוסקות מתובלות
- סחוג
- חילבה
- כבד קצוץ - 20 ש"ח
- סלט טונה - 15 ש"ח

ממולאים:

מחיר ליחידה

- סיגרים בבשר - 2 ש"ח
- פסטלים תפוז"א - 2 ש"ח
- עלי גפן ממולאים - 3 ש"ח
- קובה מטוגן - 3 ש"ח
- מיני אגרוול ירקות - 4 ש"ח
- כרוב ממולא (ללא בשר) - 10 ש"ח
- פלפל ממולא (אורז וירקות) - 10 ש"ח
- פלפל ממולא (עם בשר) - 12 ש"ח
- מוסקה (חציל ממולא בבשר) - 15 ש"ח
- כרוב ממולא (ללא בשר) - 90 ש"ח לק"ג
- בצל ממולא (ללא בשר) - 90 ש"ח לק"ג

דגים:

מחיר לק"ג

- פילה מושט ברוטב מזרחי - 80 ש"ח
- פילה מושט בעשבי תיבול - 80 ש"ח
- קציצות דגים ברוטב מזרחי - 100 ש"ח
- פילה לברק (בס) ברוטב מזרחי - 100 ש"ח
- פילה לברק (בס) בעשבי תיבול - 100 ש"ח
- נסיכה ברוטב מזרחי - 100 ש"ח
- פילה סלמון בעשבי תיבול - 120 ש"ח
- פילה סלמון בטריאקי ושומשום - 120 ש"ח
- פילה סלמון בחרדל ודבש - 120 ש"ח
- פילה סלמון ברוטב פסטו - 120 ש"ח

לחמים:

מחיר ליחידה

- סלוף - 3 ש"ח
- פרנות - 3 ש"ח
- פוקצ'ות (זעתר, פטריות וזיתים) - 2 ש"ח

מנות עיקריות:

מחיר לק"ג

- כרעיים בתנור - 75 ש"ח
- כרעיים בשום וסילאן - 75 ש"ח
- כרעיים עם אננס ושומשום - 75 ש"ח
- רצועות עוף בירקות - 80 ש"ח
- שוקיים בצ'ילי - 80 ש"ח
- שוקיים בברביקיו - 80 ש"ח
- שוקיים בגריל - 80 ש"ח
- כבד עוף עם בצל - 80 ש"ח
- שניצל עוף - 90 ש"ח
- שניצלונים - 90 ש"ח
- שניצלונים בצ'ילי - 90 ש"ח
- חזה עוף בשום ודבש - 90 ש"ח
- חזה עוף ברוטב פטריות - 90 ש"ח
- חזה עוף בגריל - 90 ש"ח
- סטייק פרגית - 120 ש"ח
- סטייק פרגית בשום וסילאן - 120 ש"ח
- סטייק פרגית בעשבי תיבול - 120 ש"ח
- קציצות בשר ברוטב - 120 ש"ח
- בשר מוקפץ ברוטב טריאקי - 130 ש"ח
- צלי בשר ברוטב פטריות - 130 ש"ח
- צלי בשר ברוטב אסייתי מתקתק - 130 ש"ח
- רוסטביף בסויה ושקדים - 130 ש"ח
- רוסטביף בשום ועשבי תיבול - 130 ש"ח

מרקים:

מחיר למנה

- מרק בשר תימני - 30 ש"ח
- מרק ירקות - 12 ש"ח

תוספות:

מגש קטן-10 בינוני-15 גדול-30
מגש עוגה- 50 ש"ח

אורז לבן
אורז צהוב
מקלובה (אורז עם ירקות)
מג'דרה

מגש קטן-15 בינוני-20 גדול-35
מגש עוגה-60 ש"ח

תפוז"א בתנור
תפוז"א ובטטה בשמן זית ורוזמרין
תפודנים בתנור
ירקות מוקפצים
שעועית ירוקה ברוטב עגבניות
שעועית ירוקה בשומשום וסויה
שעועית ירוקה מוקפצת בשום ופלפל שחור
לקט ירקות גינה (אפונה, תירס, גזר)
אפונה
זיתים מבושלים
רטטוי (ירקות ברוטב עגבניות)

כרובית מטוגנת - 90 ש"ח לק"ג
לקט ברוקולי וכרובית - 90 ש"ח לק"ג
חמין ללא בשר - 20 ש"ח לק"ג
חמין עם בשר - 40 ש"ח לק"ג

קוגל אטריות - 25 ש"ח לק"ג
קוגל תפוז"א - 30 ש"ח לק"ג

לפרטים נוספים 02-6223312
www.marvad.com