



מידע לגבי גלוטן- קייטרינג לשבת

סלטים:

6 סלטים לבחירה

חומס
טחינה
טחינה ירוקה
חציל מטוגן - יוני
חציל מטוגן - פיקנטי
חציל מטוגן בצ'לי
חציל קלוי על האש
חציל קלוי בטחינה
חציל קלוי במיונז
פלפלים תחמץ
פלפלים חריפים
סלק
שורש (סלרי עם מיונז)
מטבוחה
טבולה (בורגול עם ירקות) (ע)
בורגול עם חמוציות ושקדים
כרוב במיונז עם גזר
כרוב במיונז עם שמיר
כרוב עם גזר בלימון
כרוב בלימון עם חמוציות ושקדים
כרוב סגול במיונז
תפו"א במיונז
כרוב סיני בשומשום וסויה
גזר עם אננס
גזר בשום ולימון
גזר בשום ולימון - חריף
גזר מרוקאי
שומר וקולרבי
עגבניות שרי עם שקדים ובזיליקום (ע)
וולדורף
בטטה בצ'לי
מלפפון עם בצל ושמיר

המשך סלטים:

סלט ירקות קצוץ (ע)
סלט חסה (עם ירקות)
מלפפונים חמוצים וזיתים
חילבה
כבד קצוץ (בתוספת 2) (ע)
סלט טונה (בתוספת 2) (ע)

מנות ראשונות:

2 סלטים לבחירה:

פילה מושט ברוטב מזרחי
פילה מושט בעשבי תיבול
פילה לברק ברוטב מזרחי
פילה לברק בעשבי תיבול
פילה סלמון בעשבי תיבול
(תוספת 6) (ע)
קציצות סלמון ברוטב מזרחי
פילה סלמון בטריאקי
ושומשום (בתוספת 6) (ע)
מוסקה בבשר
אגרוגל ירקות
כרוב ממולא
פלפל ממולא
א 3 סלטי חטיבים:
סיגרים בבשר (ע)
קובה מטוגן
פסטלים תפו"א (ע)
עלי גפן
מיני אגרוגל ירקות (ע)

מנות עיקריות:

2 סלטים לבחירה

כרעיים בתנור
כרעיים בשום וסילאן
כרעיים עם אננס ושומשום
כרעיים בלימון ובזיליקום
שוקיים בברביקיו
שוקיים בגריל
שוקיים בצ'לי
שניצל עוף
שניצלונים
שניצלונים בצ'לי
סטייק פרגית
סטייק פרגית בעשבי תיבול
סטייק פרגית בשום וסילאן
רוסטיף בשום ועשבי תיבול
רוסטיף בסויה ושקדים
צלי בשר ברוטב פטריות (ע)
צלי בשר ברוטב אסייתי מתקתק
חזה עוף בשום ודבש
חזה עוף ברוטב פטריות
רצועות עוף מוקפץ בירקות
בשר מוקפץ ברוטב טריאקי
קציצות בשר ברוטב (ע)
כבד עוף עם בצל (ע)

תוספות:

3 סלטים לבחירה

אורז לבן
אורז לבן עם צימוקים ושקדים
אורז עם אטריות
אורז צהוב
אורז עם שמיר
מקלובה (אורז עם ירקות) (ע)
מג'דרה (אורז עם עדשים) (ע)
תפו"א בתנור
תפו"א ובטטה בעשבי תיבול
תפודונים בתנור (תפו"א קטנים)
שעועית ירוקה בשומשום וסויה
שעועית ירוקה מוקפצת בשום ופלפל שחור
שעועית ירוקה ברוטב עגבניות (ע)
אפונה
לקט ירקות גינה (אפונה, תירס, גזר)
זיתים מבושלים
ירקות מוקפצים
רטטוי (ירקות ברוטב עגבניות) (ע)
קוגל אטריות
קוגל תפו"א

לחמים:

סלף (ע)
פרגת
לחמניות

מחיר: 66 ₪ למנה

ניתן להזמין תפריט חלקי
כוסות גלידה - 3 ₪
שלגון מיני מגנזם - 3 ₪
מבחר עוגות פרטים באתר

לפרטים נוספים

02-6223312

www.marvad.com

ללא סימן מחיקה-

ללא גלוטן.

עם חשש לעקבות

גלוטן בתבלינים

ובסביבת העבודה.

עם סימן מחיקה-

מכיל גלוטן או חשש

לגלוטן בשמן הטיגון.