



# תפריט אוכל מוכן לשבת

## סלטים:

10 ש"ח - 250 גר'

חמוס  
טחינה  
טחינה ירוקה  
חציל מטוגן - יוני  
חציל מטוגן - פיקנטי  
חציל מטוגן בצ'ילי  
חציל על האש  
חציל בטחינה  
פלפלים בתחמיץ  
פלפלים חריפים  
סלק  
מטבוחה  
בורגול עם חמוציות ושקדים  
טבולה (בורגול עם ירקות)  
כרוב במיונז עם גזר  
כרוב עם גזר בלימון  
כרוב עם חמוציות ושקדים  
גזר מרוקאי  
גזר עם אננס  
גזר בשום ולימון  
עגבניות שרי עם בזיליקום  
בטטה בצ'ילי  
מלפפון עם בצל ושמיר  
וולדורף  
שורש  
עגבניות מרוסקות מתובלות  
סחוג  
חילבה  
כבד קצוץ - 20 ש"ח  
סלט טונה - 13 ש"ח

## ממולאים:

מחיר ליחידה

סיגרים בבשר - 2 ש"ח  
פסטלים תפוא"א - 2 ש"ח  
עלי גפן ממולאים - 3 ש"ח  
קובה מטוגן - 3 ש"ח  
מיני אגרוול ירקות - 4 ש"ח  
כרוב ממולא (ללא בשר) - 10 ש"ח  
פלפל ממולא (אורז וירקות) - 10 ש"ח  
פלפל ממולא (עם בשר) - 12 ש"ח  
מוסקה (חציל ממולא בבשר) - 12 ש"ח  
כרוב ממולא (ללא בשר) - 90 ש"ח לק"ג  
בצל ממולא (ללא בשר) - 90 ש"ח לק"ג

## דגים:

מחיר לק"ג

פילה מושט ברוטב מזרחי - 80 ש"ח  
פילה מושט בעשבי תיבול - 80 ש"ח  
פילה לברק (בס) ברוטב מזרחי - 100 ש"ח  
פילה לברק (בס) בעשבי תיבול - 100 ש"ח  
נסיכה ברוטב מזרחי - 100 ש"ח  
פילה סלמון בעשבי תיבול - 120 ש"ח  
פילה סלמון בטריאקי ושומשום - 120 ש"ח

## לחמים:

מחיר ליחידה

סלוף - 3 ש"ח  
פוקצ'ות (זעתר, פטריות וזיתים) - 2 ש"ח

## מנות עיקריות:

מחיר לק"ג

רצועות עוף בירקות - 75 ש"ח  
כרעיים בתנור - 75 ש"ח  
כרעיים בשום וסילאן - 75 ש"ח  
כרעיים עם אננס ושומשום - 75 ש"ח  
שוקיים בצ'ילי - 80 ש"ח  
שוקיים בברביקיו - 80 ש"ח  
שוקיים בגריל - 80 ש"ח  
כבד עוף עם בצל - 80 ש"ח  
שניצל עוף - 85 ש"ח  
שניצלונים - 85 ש"ח  
שניצלונים בצ'ילי - 85 ש"ח  
חזה עוף בשום ודבש - 85 ש"ח  
חזה עוף ברוטב פטריות - 85 ש"ח  
חזה עוף בגריל - 85 ש"ח  
קציצות בשר ברוטב - 100 ש"ח  
בשר מוקפץ ברוטב טריאקי - 100 ש"ח  
צלי בשר ברוטב פטריות - 120 ש"ח  
צלי בשר ברוטב אסייתי מתקתק - 120 ש"ח  
סטייק פרגית - 120 ש"ח  
סטייק פרגית בשום וסילאן - 120 ש"ח  
סטייק פרגית בעשבי תיבול - 120 ש"ח  
רוסטביף בסויה ושקדים - 120 ש"ח  
רוסטביף בשום ועשבי תיבול - 120 ש"ח

## מרקים:

מחיר למנה

מרק בשר תימני - 22 ש"ח  
מרק ירקות - 12 ש"ח

## תוספות:

מגש קטן - 10 בינוני - 15 גדול - 30 ש"ח  
מגש עוגה - 50 ש"ח

אורז לבן  
אורז צהוב  
מקלובה (אורז עם ירקות)  
מג'דרה  
תפוא"א בתנור  
תפוא"א ובטטה בשמן זית ורוזמרין  
תפודנים בתנור

מגש קטן - 15 בינוני - 20 גדול - 35 ש"ח  
מגש עוגה - 60 ש"ח

ירקות מוקפצים  
שעועית ירוקה ברוטב עגבניות  
שעועית ירוקה בשומשום וסויה  
שעועית ירוקה מוקפצת בשום ופלפל שחור  
לקט ירקות גינה (אפונה, תירס, גזר)  
אפונה  
זיתים מבושלים  
רטטוי (ירקות ברוטב עגבניות)

כרובית מטוגנת - 80 ש"ח לק"ג  
לקט ברוקולי וכרובית - 80 ש"ח לק"ג  
חמין ללא בשר - 20 ש"ח לק"ג  
חמין עם בשר - 40 ש"ח לק"ג

קוגל אטריות - 25 ש"ח לק"ג  
קוגל תפוא"א - 30 ש"ח לק"ג

לפרטים נוספים 02-6223312  
[www.marvad.com](http://www.marvad.com)