

## **פרגיות במרינדה אסיאתית מהירה**

### **מצרכים למתכון**

חבילת פרגיות

שליש כוס רוטב סויה

שליש כוס טריאקי

שליש כוס שמן זית

### **הוראות הכנה**

בקערה גדולה נערבב את כל מצרכי המרינדה.

נוסיף את הפרגיות ופלפל שחור, נערבב היטב ונשרה למשך חצי שעה

נטגן את הפרגיות על מחבת רחבה ללא שמן עד שהן מוכנות אך לא יבשות.

אם הרוטב מתאדה בזמן הטיגון ניתן להוסיף קצת מים למנוע ייבוש.