

ציפורניים
א2 אף 2025

ציפורניים יפות ובריאות זה אפשרי!

עלון מידע וטיפים



תוכן עניינים

אודות

1. אבחון וטיפול בציפורן
 2. סדנת טיפוח הציפורן
 3. סדנת הכרת הציפורן ומרכיביה
 4. סדנת מריחת והסרת לק
 5. שיקום לאחר בנייה ולק ג'ל
 6. הארכת ציפורניים ותחזוקת ציפורניים ארוכות
 7. סדנת העשרה ייעודית למקצועיות
 8. כסיסת ציפורניים ועור
 9. ציפורן חודרנית
 10. פטרת הציפורן
 11. טיפול מייד לציפורן שנסדקה/נשברה
 12. אבחון הציפורניים וזיהוי סדקים ושברים עתידיים ומתן טיפול מונע
 13. ניקוב פירסינג בציפורן והתאמת תכשיט בעיצוב אישי
- האבחון שלך – הטבה לקוראי עלון המידע 

ציפורניים

כ"א אלול 2017



אודות

אבי שגיא – מומחה לטיפול וטיפוח הציפורן הטבעית

אבי שגיא מאבחן ומטפל בבריאות ואסתטיות הציפורן הטבעית.

אבי מביא רוח רעננה וייחודית לתחום בריאות ואסתטיות הציפורניים.

אבי מאבחן את מצב הציפורניים באופן אישי ופרטני ובמתן תשומת לב מרבית. באמצעות שימוש בחומרים טבעיים וזמינים, ועם הנחיות ברורות וליווי אישי עד להצלחה, אבי עוזר לנשים רבות לשפר את מצב ומראה ציפורניהן והעור שמסביבן, ובכך לשפר באופן משמעותי את חייהן.

אבי מטפל בכל סוגי בעיות הציפורניים השונות, מרמת סדקים ושברים וכלה בפטרת הציפורן, וכל זאת מתוך הבנה עמוקה ויסודית של אנטומית הציפורן והעור שמסביבן, הבנת החומרים והתהליכים שנמצאים בשימוש בעולם טיפוח הציפורן, ואנליזה לשימוש וביצוע נכונים.

אבי מאמין שכל אחת יכולה להאריך ציפורניים יפות ובריאות. זה בהכרח תלוי כיצד מתייחסים לציפורניים והאם מבינים אותן.



1. אבחון וטיפול בציפורן

הציפורן הטבעית זקוקה להתייחסות הולמת. ממש כשם שהשיער מצריך התייחסות אישית כך גם הציפורניים שלנו ראויות לקבל יחס אישי. טיפול בציפורניים של חברתך לרוב לא יתאים לציפורניך שלך.

הציפורן היא את, הרגשות שלך, ההיסטוריה, התזונה, ההתנהלות... הכל.

בתהליך אבחון הציפורן נבצע אבחון מסודר ונבין באמת את מצב ציפורניך ומה יגרום לשיפור משמעותי במראן ובבריאותן.

טיפ עבודה: אין משמעות בריאותית לכיוון שיוף הציפורן. אפשר לשייף לכיוון אחד בלבד ואפשר לשייף לשני הכיוונים – הלוך וחזור.



2. סדנת טיפוח הציפורן

כולם מבינים את חשיבות טיפוח הציפורניים. איך עושים זאת נכון?

אנחנו חשופים לעצות רבות מסביבנו... הרי לא ננסה את כל האפשרויות. כיצד נדע מה טוב עבורנו?

מגיעים לסדנא שמוכונת טיפוח הציפורן ובה לומדים בדיוק מה נכון ומה יועיל לציפורניים יפות ובריאות ומה מיותר ואף עלול להזיק.

טיפ עבורך: אציטון לרוב מומלץ יותר לשימוש מאשר מסיר נטול אציטון.

אציטון הוא טהור ונקי מתוספים שונים שקיימים במסיר נטול, ומבצע את פעילותו במהירות ובעוצמה.



3. סדנת הכרת הציפורן ומרכיביה

הציפורן היא אחד האיברים היותר מעניינים ומרתקים בגוף. בעולם הרפואה יש תהליכים בציפורן שעדיין נחשבים בגדר תעלומה. אם מעניין אותך להכיר לעומק את מבנה הציפורן ומרכיביה, להבין את המאפיינים העיקריים שלה וללמוד על התהליכים העיקריים שמתרחשים בה - מוזמנת להירשם לסדנא מרתקת ומעשירה.

טיפ עבורך: הציפורן ברובה אינה חיה. אך היא גם לא מתה לגמרי כמו שנהוג לחשוב. הסהרון הוא החלק החי שבה.



4. סדנת מריחת והסרת לק

מריחת לק היא אומנות. היא כוללת את הכנת הציפורן, ועליה להיעשות באופן מיטבי. התוצאה של הכנה נכונה של הציפורן ומריחה איכותית היא ציפורניים בריאות ואסתטיות. הסרת הלק גם היא צריכה להיעשות כראוי. הסרה לא נכונה עלולה לגרום לנזקים לציפורניים ולעור שמסביבן. שימוש בבסיס, מחזק, מייבש, סוגים שונים של לקים, גליטרים ועוד... על כל אלה תוכלי ללמוד בסדנא ייעודית.

טיפ עבורך: בסיס ומחזק הם שני מוצרים שונים ויש להם תפקידים אחרים לגמרי. הקפידי להבין מהו המוצר שאת צריכה עבור ציפורניך.



5. שיקום לאחר בנייה ולק ג'ל

בניית ציפורניים לרוב אינה מיטבה עם הציפורן. לק ג'ל בדרך כלל שומר על הציפורן, אבל תהליך ההכנה וההסרה מסוכנים לציפורן. בפועל, מהתהליכים האלה קורים הרבה נזקים ונדרש לשקם את הציפורן ולנסות להחזירה למסלולה הטבעי. לא תמיד ניתן לשקם את הציפורן, לעיתים הנזקים שהיא ספגה הם בלתי הפיכים. חשוב לבצע אבחון בהקדם ולשקם את הציפורן ללא דיחוי.

טיפ עבורך: אם במהלך בנייה או הכנה לג'ל את מרגישה חום או כאב על גבי הציפורן, יש לעצור את התהליך באופן מיידי ולהתחיל בתהליך שיקום. בציפורן ומתחתיה אין אלמנטים עצביים ולכן כל תחושה עצבית שהיא מבטאת זליגת כאב מאזורים סמוכים וסכנה מוחשית לציפורן.



6. הארכת ציפורניים ותחזוקת ציפורניים ארוכות

את אוהבת ציפורניים ארוכות, תמיד חלמת על כאלה. אבל איך זה יקרה? בסדנא ייחודית תלמדי בדיוק איך עושים זאת.

אם את כבר בעלת ציפורניים ארוכות ורוצה ללמוד לשמור עליהן ולטפח אותן נכון - סדנא זו היא בדיוק מה שאת צריכה. גם אם ציפורניך ארוכות, חזקות ובריאות, את מוזמנת ללמוד כיצד לשמר את המראה והאסתטיות שלהן.



ציפורניים

א2 אף 2017

7. סדנת העשרה ייעודית למקצועיות

כמקצועית עלייך להכיר את עולם הציפורניים לעומק. מכיוון שאת מטפלת בבריאות של אנשים, אין פשרות בלהבין היטב מה את עושה. בסדנא חשובה ומעשירה תקבלי את כל הידע והכלים שתצטרכי בכדי להתמודד עם שאלות ובעיות בהן תתקלי במהלך עבודתך.



8. כסיסת ציפורניים ועור

כסיסת ציפורניים ועור הן תופעות שאחוז גדול מהאוכלוסייה סובל ממנה – גברים ונשים.

ההשלכות של כסיסה ממושכת הן בריאותיות ואסתטיות.

באמצעות אבחון מסודר וטיפול יסודי ועקבי ניתן לצמצם את התופעה ואף להעלימה לגמרי. חשוב לטפל בה באופן שוטף בכדי למנוע נזקים מצטברים.

טיפ עבורך: לציפורן יש 4 הגנות חשובות מסביבה שכדאי להכירן. כרסום הגנות אלה עלול ליצור מצב של חדירת מזיקים לגוף שהשפעתם עלולה להיות חמורה.



9. ציפורן חודרנית

ציפורן חודרנית נובעת ממספר סיבות, שאת רובן אפשר למנוע במתן תשומת לב. ציפורן חודרנית כואבת ואף מסוכנת במצב של דימום והתפתחות זיהום. בתהליך מבוקר והדרגתי ניתן לטפל במקום הפגוע, לשחרר את הלחץ מהציפורן ולאפשר לאזור להחלים, ללא צורך בניתוח, תלוי באופי וחומרת הבעיה.

טיפ עבודה: ציפורן חודרנית ופטרת הציפורן לעיתים מגיעות ביחד ונובעות בחלקן מגורמים משותפים. פתרון של האחד יכול בהחלט לשפר את מצב הבעיה האחרת.



10. פטרת הציפורן

פטרת הציפורן הינה בעיה שמטרידה אחוז גדול באוכלוסייה. היא מאופיינת בריאותית ובעיקר אסתטית.

קל מאוד להדבק בפטרת, קשה מאוד להיחלץ ממנה.

לאחר הבנת הסיבות להידבקות וביצוע פעולות מנע ניתן להפחית באופן משמעותי את התופעה.

הטיפול בפטרת שמוצע הוא טבעי לחלוטין, משכו מספר חודשים עד לציפורן נקייה מפטרת.



←
לאחר כחודש
וחצי בלבד



11. טיפול מיידני לציפורן שנסדקה/נשברה

זיהית סדק או שבר בציפורן. לעיתים קרובות ניתן להציל את המצב בקבלת עזרה מיידית. סדק יתפתח לשבר. אם השבר חודר לאזור בסיס הציפורן עלול להתפתח זיהום ולכן חשוב לאבחן את המצב בהקדם. ניתן לעצור את התפתחות הסדק וניתן אף לתקן שבר.

טיפ עבודה: גם אם הציפורן כבר נשברה, ניתן ללמוד הרבה על מצב הציפורניים ולטפל בהן לעתיד.

מומלץ לשמור את הציפורן השבורה, לא לשייף את השבר, ולהגיע בהקדם לקבלת אבחון.



12. אבחון הציפורניים וזיהוי סדקים ושברים עתידיים ומתן טיפול מונע

סדקים ושברים לא קורים מאליהם. הם פוגשים את הציפורן כשהיא חלשה ולא מוכנה. באבחון יסודי ומקדים ניתן לזהות סדקים ושברים עתידיים ואף לטפל בהם.

טיפ עבודה: הציפורן עשויה מכ-100 שכבות של לוחות קראטין. הפרדות השכבות גורמת ומאיצה התפתחות סדקים ושברים. הפרדות השכבות נגרמת ממספר סיבות, ביניהן חשיפה מוגברת למים.



13. ניקוב פירסינג בציפורן והתאמת תכשיט בעיצוב אישי

פירסינג בציפורן הוא תכשיט ייחודי ומדליק.
הניקוב נעשה בצורה מהירה וקלה, ללא כאב.
כמובן שאין סיכון לציפורן או לאיבר אחר בגוף.
לאחר ביצוע הפירסינג ניתן לענוד תכשיט
שיעוצב באופן אישי לעונדת, בהזמנה אישית,
מתוך קולקציית התכשיטים של:

Avi Sagi Jewelry design



ציפורניים

כאף 2017

האבחון שלך

החשוב מכל הוא לאבחן את הציפורן בצורה הטובה ביותר.

אני מעניק לך **במתנה** הזדמנות לאבחן את ציפורניך ללא עלות וללא התחייבות.

צעד נוסף לקראת ציפורניים יפות ובריאות!
מילוי הטופס בקישור הבא:

מילוי הטופס



© כל הזכויות שמורות לציפורניים
ליצירת קשר: 0524379460

